

INGREDIENSER

1 pakke Hälsans Kök Plant-based Balls

1 squash

Cocktail pinner



Små vegetarballer med zucchini-wrap. Den perfekte tapasretten eller et lite mellommåltid til en bursdag. Super enkelt og super deilig!

FREMGANGSMÅTE

1. Skjær og grill squashen

Kutt squashen på langs, med en grønnsaksskreller og grill de i en varm grillpanne.

2. Stek de plantebaserte kulene

Samtidig stekes bollene som ansvist på pakkningen.

3. Pakk ballene inn i zucchiniskivene

La bollene nedkjøle seg noe, deretter pakkes squash strimlene rundt dem.

SJEKK UT FLERE OPPSKRIFTER PÅ HALSANSKOK.NO